

この夏、

カウンセリングオフィス神戸同人社 表現アートセラピーで体験する こころのエコロジー

自然とアートの力を借りて、こころとからだを潤してみませんか？ 表現アートセラピーは、様々なアート媒体で制作しながら、そのとき感じたことを言葉にしていく芸術療法の一つです。なかでも、自然とアートの力を借りてこころのエコロジーを回復させるアプローチを Arts-based eco therapy といいます。

本勉強会では、米国のナタリー・ロジャーズ氏によるパーソンセンタード・表現アートセラピーと、カナダのマーカス・スコット・アレクサンダー氏による Arts-based eco therapy から学んだ実践を皆さまにお届けします。

両アプローチをごく簡単に説明したあと、実際にアート媒体での表現を試してもらい、感じたことを言葉にして耳を傾け合います。うまいへたとはまったく関係のないところでクレヨンや写真を使って表現し、内なる自然のエネルギーが循環していく体験をしてもらおうと考えています。まずはご自身で体験してみれば、臨床場面で使うこともできるようになるでしょう。

【日時】 2024年7月21日（日） 13:00～17:00
8月18日（日） 13:00～17:00

【場所】 カウンセリングオフィス神戸同人社

（神戸市中央区多聞通4丁目1-20 富士興業湊川ビル7階）

神戸高速鉄道「高速神戸」駅 徒歩3分（阪急・阪神電車乗り入れ駅）

JR「神戸」駅 徒歩7分 神戸市営地下鉄「大倉山」駅 徒歩8分

【参加費】 17,600 円（消費税+画材料込み）

*基本2回参加された方が体験として断然深まりますが、どうしてもご都合がつかず1回のみ参加を希望される方は11,000円（消費税+画材料込み）となります。

【講師】

松田 佳子

カウンセリングオフィス神戸同人社カウンセラー、放送大学非常勤講師。臨床心理士、公認心理師。

表現アートセラピートレーニング修了。Arts-based eco therapy トレーニング修了。750時間以上のアートセラピー・グループセッションを提供してきた。著書『魂のこもったリアリティ』（せせらぎ出版）。

【定員】 10名

*定員になり次第、締め切りさせていただきます。

【対象】

臨床心理士、公認心理師、対人援助にたずさわる方・勉強中の方、アートセラピーにご興味のある方

【内容】

- 表現アートセラピーと Arts-based eco therapy について、ごく簡単な講義を行います
- アート媒体をつかって、記憶のなかの自然、内なる自然を探索します
- 自然とアートの力を借りて、こころの柔軟さと潤いを取り戻し、視野を広げる手がかりをお伝えします
- こころの状態を大いなる自然に助けてもらい、人と人のあいだを自然に橋渡してもらうヒントをえます
- 1回目と2回目のあいだに、写真を撮る課題がでます。撮った写真をプリントアウトして、2回目に持参していただきワークに使います。
- 安全な場で、体験を語り合い聴き合います
- 意見交換や質疑の時間もとります

【プログラム】

1回目 クレヨン画

導入、簡単な講義、クレヨンで腕ならし
こころに残っている風景を絵にする
散文にする、シェア
穴から覗いて絵をかく、シェア、まとめ

2回目 写真（課題で撮ってきていただいた写真を使います）

導入
課題の写真からミクロ1枚/マクロ1枚を選ぶ、シェア
ミクロとマクロを橋渡すものを見つける
ムーブメントと絵、シェア、まとめ

【申込方法】

申込 Google フォームから必要事項を入力申し込みしてください。その後、受付メールを送りますので、案内に従って受講料を振り込んでください。入金確認完了後、申し込み完了です。

申込フォーム URL <https://forms.gle/gqUCYj9uL1b5ZQSj7>



申込フォーム

【料金支払い方法】下記口座にお振込みください。

ゆうちょ銀行 一一九（イチイチキュウ）店 当座預金 0085423

（郵便振替口座 記号・番号 01160-9-85423）

（料金振込みにて、参加とさせていただきます。納入された参加費は返金できませんのでご注意ください。）

申込締め切り： 2024年7月10日（水）

【連絡事項】

* お車でお越しの方は、近隣の有料パーキングをご利用ください。

【問い合わせ先】 カウンセリングオフィス神戸同人社 <https://www.kobedojinsha.com/>

doujin.seminar@gmail.com （セミナー専用）

*セミナーについての問い合わせは、メールにてお願いします。



神戸同人社 HP